

Shockwave Therapy (κρουστικά κύματα)



Πρόκειται για μια μη επεμβατική διαδικασία κατά την οποία μέγιστη ωφέλιμη μηχανική ενέργεια κυματοειδούς μορφής μεταδίδεται μέσω του δέρματος βαθύτερα στους μαλακούς ιστούς και στα οστά που πάσχουν εγείροντας την επουλωτική διαδικασία. Αυτό επιτυγχάνεται με την διέγερση – «παρακίνηση» του ίδιου του οργανισμού ώ στε να βελτιωθεί η αιμάτωση της τραυματισμένης περιοχής.

Ενδεικνυται για υποξείες και χρόνιες παθήσεις, ενώ αποτελεί άμεση μέθοδο αποκατάστασης για τις αθλητικές κακώσεις δίνοντας την δυνατότητα στους αθλητές να επιστρέψουν στις δραστηριότητες τους με πλήρη εύρος τροχιάς κίνησης και χωρίς πόνο σε κινήσεις με φόρτηση βάρους. Ειδικά σε χρόνιες καταστάσεις στις οποίες τα συμπτώματα είναι πλέον μόνιμα και ο οργανισμός έχει «παραιτηθεί» από την προσπάθεια για την ίασή του, τα κρουστικά κύματα διεγείρουν την συγκεκριμένη επώδυνη περιοχή, υπενθυμίζοντας στον οργανισμό να τη θεραπεύσει επαναφέροντας τον στο αρχικό στάδιο επούλωσης. Επίσης με την συγκεκριμένη θεραπεία ενισχύεται η οστεοποίηση καταγμάτων και παρέχεται ανακούφιση από τον πόνο αφού επιδρά και στα νευρικά κύτταρα. Ενδεικτικά αντιμετωπίζονται:

- Επώδυνος ώμος : τενοντίτιδες μυών του ώμου, σύνδρομο πρόσκρουσης μυοτενόντιου πετάλου, ασβεστοποίηση.
- Επικονδυλίτιδες : έξω και έσω επικονδυλίτιδα (tennis & golfer's elbow)
- Τενοντοπάθειες επιγονατιδικού τένοντα (jumper's knee)
- Εξοστώσεις (κνημιαία εξοστωση, φαλαγγών των δακτύλων)
- Τενοντίτιδες αχιλλείου
- Άκανθα πτέρνας
- Πελματιαία απονευρωσίτιδα
- Σχαιδωτική οστεοχονδρίτιδα
- Νευρίνωμα Morton
- Εκφυλίσεις συνδετικού ιστού
- Μυϊκοί σπασμοί (trigger points)
- Κατάγματα μακρών οστών που δεν έχουν πωρωθεί και κατάγματα καταπόνησης.

Η θεραπεία των κρουστικών κυμάτων είναι μοναδική γιατί αποφεύγονται οι παρελκόμενες επιπλοκές ενός ενδεχόμενου χειρουργείου όπως είναι η ακινητοποίηση ενός μέλους με συνέπεια την βράχυνση και την αδυναμία των μυών του ενώ δεν σπαταλάτε πολύτιμος χρόνος και χρήματα σε θεραπείες που έχουν φτωχά αποτελέσματα.

{youtube}wyawZdu8SsM{/youtube}